

▪ NOTIZIE

HOME | CRONACA | STORIE

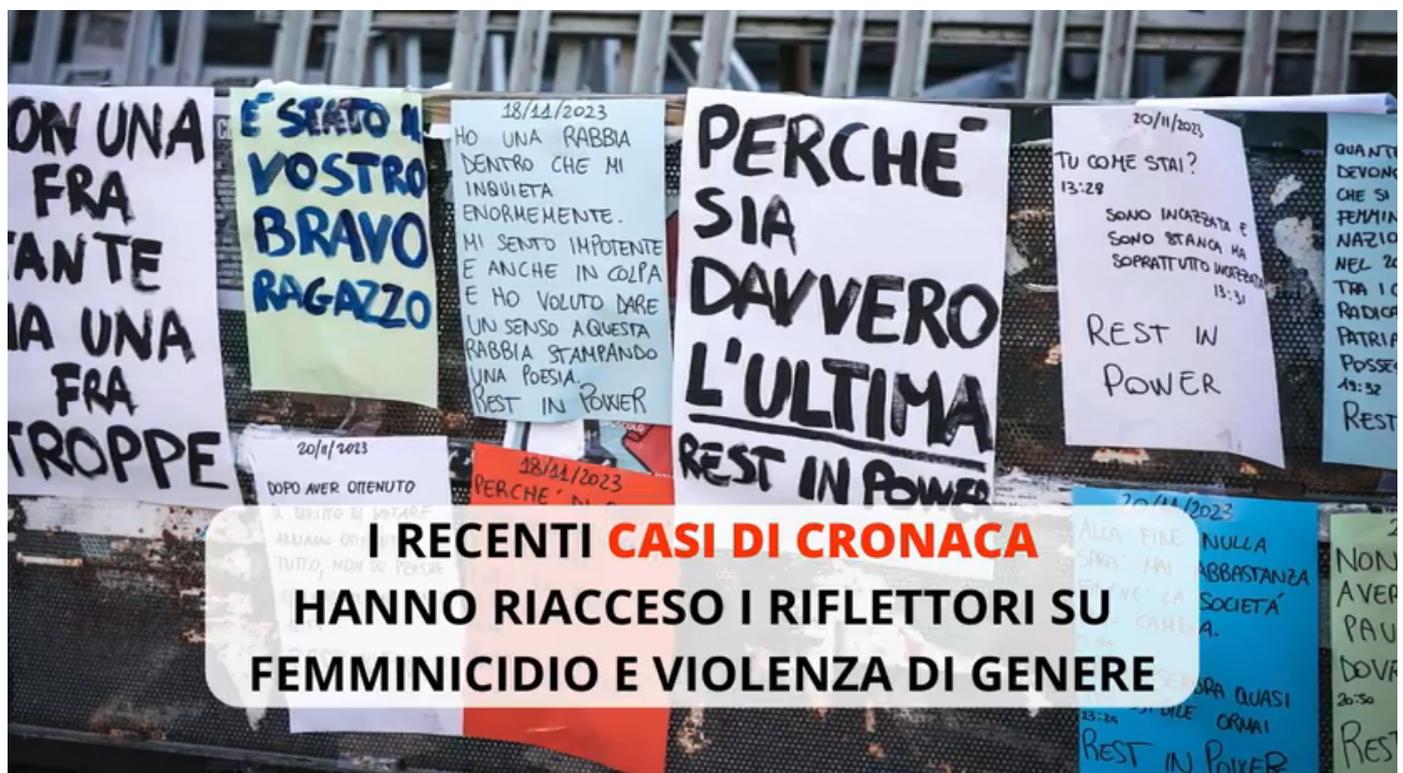
## Qual è il gesto antiviolenza delle 4 dita della mano: come riconoscere il segnale d'aiuto e come intervenire

La Canadian women's foundation ha lanciato l'iniziativa Signal for help: un segnale con le dita della mano per le aiutare le donne vittime di violenza

Publicato il: 22-11-2023 14:13



**Alberto Cantoni**  
GIORNALISTA PROFESSIONISTA



61

L'omicidio di **Giulia Cecchettin** ha tragicamente sottolineato, ancora una volta, l'importanza di contrastare in ogni forma il problema diffuso della **violenza sulle donne**. Di recente la Canadian women's foundation ha lanciato l'iniziativa **Signal for help**, ideando un **segnale di comunicazione silenzioso** per le donne vittime di abusi e violenza, che le tuteli dalla sorveglianza dei partner e che permetta loro di chiedere aiuto in modo sicuro. Ecco in cosa consiste.

- [Come si fa il gesto antiviolenza](#)
- [Cosa fare dopo aver riconosciuto il segnale](#)

### Come si fa il gesto antiviolenza

Il **gesto** può essere compiuto con le **dita** della **mano** molto rapidamente, durante una videochiamata o in qualsiasi altra circostanza dal vivo.

**Assomiglia a un semplice saluto** ma può salvare le vittime che stanno subendo **violenze** in un determinato momento, senza bisogno di palesare la situazione a un estraneo.



Fonte foto: 123RF

Il gesto consiste nel **piegare verso il palmo della mano il pollice, tenendo le altre quattro dita in alto, per poi chiuderle a pugno coprendo il pollice.**

A differenza di altri codici di aiuto contro la violenza domestica è discreto: **non deve essere pronunciato a voce**, non lascia segni e non fa scattare immediatamente azioni che rischiano di mettere in pericolo le vittime.

Forse ti può interessare

**Il governo vuole rafforzare il Codice Rosso per un contrasto alla violenza sulle donne più efficace**

Come precisa la Canadian women's foundation, il segnale non indica una richiesta di aiuto immediata verso le forze dell'ordine ma più un "raggiungimi in modo sicuro".

### Cosa fare dopo aver riconosciuto il segnale

Il **gesto con le dita della mano** si configura quindi come una **richiesta di ascolto, informazioni o aiuto nel trovare dei servizi di assistenza.**

Per intervenire con efficacia in queste situazioni non basta la prontezza o la giusta sensibilità: è necessaria infatti anche un'adeguata **competenza.**

## ▪ NOTIZIE

centro la violenza

Nel caso non si abbiano relazioni con le persone da cui si è ricevuto il segnale, la cosa migliore da fare è **chiamare i centri antiviolenza di Donne in rete contro la violenza** (Di.Re). I numeri di telefono dei centri di tutta Italia sono consultabili a [questo elenco](#).

È attivo anche il **numero antiviolenza e stalking 1522** della presidenza del Consiglio, attivo 24 ore su 24 e gratuito.

Segui **17.807** persone seguono questa persona. Segui  
prima di tutti i tuoi amici.

### Leggi anche

[Abusi su 19enne in piazza della Scala a Milano: manager del McDonald's riconosce gesto antiviolenza e la salva](#)

[Dopo il femminicidio di Giulia Cecchettin sono raddoppiate le richieste d'aiuto al 1522: numeri impressionanti](#)

[Arrestato per stalking a Milano si difende sulla ricerca dell'acido: la versione della catena del motorino](#)

[Elena Cecchettin alla fiaccolata per la sorella Giulia: "Filippo non è un mostro, è figlio del patriarcato"](#)

[Nessuna pattuglia per Giulia Cecchettin dopo la telefonata del testimone al 112: la registrazione in Procura](#)

---

#### STORIE

L'audio di Giulia Cecchettin su Filippo Turetta inviato alle amiche: "Ho paura che possa farsi del male"

STORIE

Dopo il femminicidio di Giulia Cecchettin sono raddoppiate le richieste d'aiuto al 1522: numeri impressionanti

## ▪ NOTIZIE



### Ultime Notizie



#### CRONACA ESTERA

Guerra Israele, diretta: razzo lanciato da Gaza nonostante la tregua



#### CULTURA E SPETTACOLO

Floris durissimo su Lollobrigida: parole di fuoco in studio



#### CULTURA E SPETTACOLO

Lo sfogo social di Morgan contro X Factor: la rabbia dell'artista



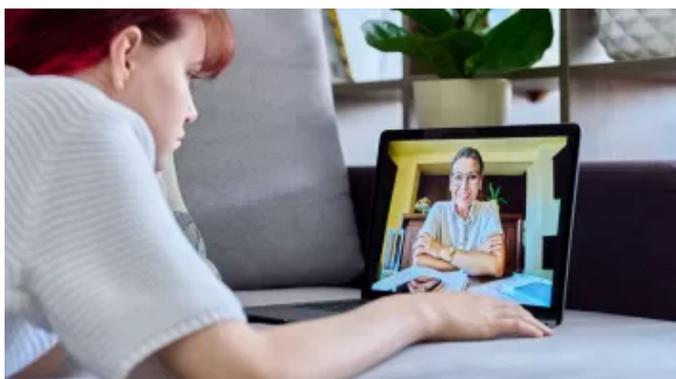
#### CRONACA NERA

Mamma e figlio si suicidano, ma prima fanno uno sgarbo ai parenti

## ▪ NOTIZIE



### Il benessere della tua mente è importante



#### Scopri Macmind

Fai tutto online [LEGGI](#)

### Dai Social

#### CRONACA NERA

Medico accusato di abusi dalla paziente incinta: quasi 3 mila foto nel pc

CRONACA NERA

Giulia Cecchettin, ombre sulle indagini dopo la telefonata del testimone

CRONACA ESTERA

Allarme in Cina, epidemia di polmonite tra i bimbi: ospedali intasati

POLITICA

Covid, la decisione della Procura sull'ex ministro Roberto Speranza

CRONACA NERA

Fiaccolata per Giulia Cecchettin, migliaia in piazza: le immagini

POLITICA

Morte di Giulia Cecchettin, la reazione dei politici: da Renzi a Toti

SONDAGGI POLITICI

Ultimi sondaggi politici, chi vincerebbe se si votasse oggi

SCIOPERI

Sciopero 17 novembre: dai trasporti alla scuola, chi si ferma davvero

## Più viste

### CRONACA NERA

Giulia Cecchettin, la testimonianza delle commesse del negozio di scarpe

### CRONACA NERA

Elena Cecchettin svela la richiesta di Filippo a Giulia sulla laurea

### CULTURA E SPETTACOLO

Caso Cecchettin, Mughini contro Tajani dopo le frasi su Turetta

### CRONACA NERA

Scomparsa un'altra ragazza: il disperato appello della madre

---

## Meteo

### METEO

Previsioni meteo nel weekend: pioggia e vento, allerta in varie regioni

## Approfondimenti

**CRONACA**

**ESTERI**

**CULTURA**

**GIOCHI E LOTTERIE**

**NOTIZIE DI OGGI**

Notizie di ieri

**POLITICA**

**ECONOMIA**

**SALUTE**

**SOCIAL NEWS**

**UCRAINA-RUSSIA**

▪ Notizie

Cerca in Virgilio Notizie...

[FEED RSS](#)

[MAPPA DEL SITO](#)

[CATEGORIE](#)

[ARCHIVIO](#)

[TAG](#)

[NEWS ITALIA](#)



[LIBERO](#) [VIRGILIO](#) [PAGINEGIALLE](#) [PGCASA](#) [PAGINEBIANCHE](#) [PAGINEBIANCHE SALUTE](#) [TUTTOCITTÀ](#) [DILEI](#) [SIVIAGGIA](#) [QUIFINANZA](#) [BUONISSIMO](#) [SUPEREVA](#)

[Chi siamo](#) [Note Legali](#) [Privacy](#) [Cookie Policy](#) [Preferenze sui cookie](#) [Aiuto](#)

© Italiaonline S.p.A. 2023  
Direzione e coordinamento di Libero Acquisition S.á r.l.  
P. IVA 03970540963

